



# RePLAY hooaeg



Räägime projektist - lihtsalt!



# Mängimine muudab liikumise lõbusamaks

## Probleem:

- Miks ei ole inimesed piisavalt aktiivsed?
- Kas mängulisus muudaks olukorda?
- Võimalused liikumiseks - avatud pargid, mänguväljakud, klassiruumid, ootejärjekorrad jpm
- Kasutades oma loominguilisust, võid motiveerida ennast ja teisi liikuma

# Miks on vaja noortel rohkem liikuda?

- Laste aktiivsuse suurenemine - kõrgemad testitulemused lugemises ja matemaatikas;
- Sage kehaline aktiivsus - paranenud käitumine;
- Aktiivsed lapsed - aju areng viib uute tegevusteni;
- Aktiivne laps = aktiivne täiskasvanu;
- Tasakaal ja koordineatsioon - emotsionaalne areng

On oluline, et laps oleks aktiivne, kuna see sillutab teed õnneliku, terve ja aktiivse täiskasvanuks saamiseks!



# FIRST LEGO League Challenge - Projekt

Innovatsiooniprojekt:

1. Leia probleem (bussipeatus, vahetund, kontor, vaba aeg jpm)
2. Uuri oma probleemi ja otsi lahendusi
3. Loo uus tehnoloogiline vidin või uuenda olemasolevat
4. Jagamine, tagaside, korrastamine
5. 5-minutiline esitlus üritusel

MIS KÕIGE TÄHTSAM – LÕBUTSEGE!



# Probleemi leidmine ja lahendamine

Küsi endalt:

1. Kas mõni missiooni mudel annab teile häid ideid teie projektiks?
2. Kas teie kodulinnas/kohas on kohti, kus inimesed võiksid olla veel aktiivsemad?
3. Kas oskate tuua huvitavaid näiteid, kuidas saaks inimesi motiveerida olema rohkem aktiivsed?
4. Kas teie kodulinnas/kohas on mingi kindel probleem, mis takistab neil olemast aktiivsed?
5. Millist probleemi oskaksite selgelt kirjeldada?
6. Kas oleks kedagi (ekspert) kellega saaksite sellest probleemist rääkida?
7. Kas teie probleemile on olemasolevaid lahendusi, mida saaksite täiendada?
8. Kas teil on olemas täiesti uued lahendused antud probleemile?



# Projekti mõttesõhvatused



Mõelge kastist  
välja!  
Mõelge  
mänguliselt!  
Mõelge aktiivselt!





# FIRST LEGO League Challenge - Projekt

Hindamismaatriksid:

<https://drive.google.com/file/d/1RvhJWjhSlEnqzYmlyN5LTvcyR6f4xYwm/view?usp=sharing>

Lugemismaterjale:

Erinevad artiklid inglise keeles: <https://drive.google.com/file/d/1UnDlkn-eqUVWMEQcbKatiWKbDPNfmhbU/view?usp=sharing>

[Kuidas ja miks olla kehaliselt aktiivne?](#)

[10 põhjust olla aktiivne](#)

Videod:

Alustamine - <https://www.youtube.com/playlist?list=PLpaPRqT711tjwanEley5kNNquvKdmjsz>

Launch Video - <https://www.youtube.com/watch?v=IxpXg5J5WdY&t=315s>

Vaata videosid ka FIRST LEGO League Youtube kanalilt!



Oleme mängumuutjad!

